

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
от 16.03.2023 № 16-ОД

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
в МБУ ДО «СШОР «Спутник»

1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в МБУ ДО «СШОР «Спутник» (далее Положение) разработано в соответствии с:
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
 - Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634 (с изменениями);
 - Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
 - Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- 1.2. Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствие с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в МБУ ДО «СШОР «Спутник» (далее Учреждение) в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.
- 1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, настоящим Положением и иными локальными

нормативными актами Учреждения, в том числе дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта (включающими в себя годовой учебно-тренировочный план, календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы инструкторской и судейской практики, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств), а также календарным учебно-тренировочным графиком, расписаниями занятий, индивидуальными учебными планами.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

Срок начала и окончания учебно-тренировочного процесса определяется с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (далее - спортивный сезон), в которых планируется участие лиц, проходящих спортивную подготовку.

Срок начала учебно-тренировочного процесса в Учреждении:

- с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (спортивного сезона), в которых планируется участие обучающихся, начинается 1 октября;
- для групп этапа начальной подготовки первого года обучения, начинающие спортивный сезон сосени, - 15 октября текущего года;

Срок окончания учебно-тренировочного процесса заканчивается по окончании получения образования (завершением обучения) по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

- 2.2. Продолжительность учебного года – 52 недели.

Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Учреждение реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки в течение всего календарного года, включая каникулярное время: 46 недель обучение осуществляются непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель (каникулярное время, время периода отпусков тренерско-преподавательского состава) – в форме самостоятельных занятий по плану, разработанному тренером, в том числе в условиях спортивно-оздоровительных лагерей.

- 2.3. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта, разработанными с учетом примерных дополнительных общеобразовательных программ, принятыми в соответствии с порядком и действующим законодательством.

2.4. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно- тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

2.5. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах рабочей недели тренера- преподавателя. Образовательная деятельность в Учреждении не осуществляется в нерабочие и праздничные дни, установленные нормативно-правовыми актами Российской Федерации и Свердловской области.

2.6. Занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально.

2.7. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;
- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;
- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта - трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.8. Учреждение объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

3. Режим занятий

3.1. Режим работы Учреждения по реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта

устанавливается:

- с 08.00 до 20.00, согласно утвержденному расписанию занятий.
- для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается и окончание занятий в 21.00 часов;
- для обучающихся старше 18 лет допускается начало занятий в 6.00, окончание в 22.00.

Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

3.2. В Учреждении устанавливается следующий недельный режим занятий по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в астрономических часах:

	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап					Этап совершенствования спортивного мастерства			Этап высшего спортивного мастерства
	1	2	3	1	2	3	4	5	1	2	3	
БОКС												
Количество часов в неделю	6	6	8	10	12	14	16	16	20			24
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА												
Количество часов в неделю	6	6	6	9	9	12	12	16	18			24
ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ												
Количество часов в неделю	6	6	8	12	14	16	18	18	20			24
ПЛАВАНИЕ												
Количество часов в неделю	6	8	X	12	12	14	18	18	24	24	24	28
ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА												
Количество часов в неделю	6	6	8	10	10	12	16	18	20			24
ФУТБОЛ												
Количество часов в неделю	6	6	8	10	10	14	14	14	16			18

3.3. В Учреждении устанавливается следующий недельный режим занятий по дополнительным общеразвивающим программам:

Наименование этапа	Максимальное количество часов	Количество тренировочных занятий в неделю
Спортивно-оздоровительный этап	6	от 3 до 6

3.4. В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных общеобразовательных программ могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых Учреждением.

4. Заключительные положения

- 4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения.
- 4.2. Положение вступает в силу с 17.04.2023 и действует бессрочно до принятия нового Положения.
- 4.3. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.
- 4.4. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».