

Приложение № 7
УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
от 31.05.2023 № 51-ОД

Система оценок для индивидуального отбора для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по виду спорта «бокс», применяемая в МБУ ДО «СШОР «Спутник» для группы начального этапа подготовки первого года обучения (9-10 лет)

Бег на 30 м (сек)			
1 балл	2 балла		3 балла
	девочки	мальчики	девочки
Не более 6,4	6,1-6,3	5,8-6,1	5,6-6,0 и менее
6,2	6,2	6,2	5,9 и менее
Бег на 1000 м (мин, сек)			
1 балл	2 балла		3 балла
	девочки	мальчики	девочки
Не более 6,20	6,1-6,3	6,06-6,08	6,16 и менее
6,10	6,18	6,06	6,06 и менее
Бег на 1500 м (мин, сек)			
1 балл	2 балла		3 балла
	девочки	мальчики	девочки
Не более 8,29	8,26-8,28	8,17-8,19	8,24-8,27
8,20	8,28	8,14-8,16	8,21-8,23
Стибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)			
1 балл	2 балла		3 балла
	девочки	мальчики	девочки
Не более 9	10	11-12	11
10	10	11-12	11
Стибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)			
1 балл	2 балла		3 балла
	девочки	мальчики	девочки
Не более 6	7	8	9
3	4	5	6
Челночный бег 3x10 м (сек)			
1 балл	2 балла		3 балла
	девочки	мальчики	девочки
Не более 4	5	6	7
2	3	4	5
Челночный бег 3x10 м (сек)			
1 балл	2 балла		3 балла
	девочки	мальчики	девочки
Не более 9,9	9,6-9,8	9,2-9,5	9,2-9,7
9,9	9,6	9,2-9,5	8,9-9,1
Челночный бег 3x10 м (сек)			
1 балл	2 балла		3 балла
	девочки	мальчики	девочки
Не более 140	139-145	131-135	146-150
130	140	131-135	147-155
Челночный бег 3x10 м (сек)			
1 балл	2 балла		3 балла
	девочки	мальчики	девочки
Не более 16	15	17	18
16	17	18 и более	18 и более
Челночный бег 3x10 м (сек)			
1 балл	2 балла		3 балла
	девочки	мальчики	девочки
Не более 18	18	20	21
18	19	20	21 и более
Метание мяча весом 150 г (м)			
1 балл	2 балла		3 балла
	девочки	мальчики	девочки
Не более 6	7	8	9
6	7	8	9

Система оценок для индивидуального отбора для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по виду спорта «бокс», применяемая в МБУ ДО «СШОР «Спутник» для группы начального этапа подготовки второго года обучения (11-12 лет)

Бег на 60 м (с)			
1 балл	2 балла		3 балла
	девочки	мальчики	девочки
Не более 10,9	10,6-10,8	10,7 и менее	10,7 и менее
10,9	10,8	10,7	10,7
Бег на 1500 м (мин, сек)			
1 балл	2 балла		3 балла
	девочки	мальчики	девочки
Не более 8,29	8,26-8,28	8,17-8,19	8,24-8,27
8,20	8,28	8,14-8,16	8,21-8,23
Стибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)			
1 балл	2 балла		3 балла
	девочки	мальчики	девочки
Не более 9	10	11-12	11
10	10	11-12	11
Стибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)			
1 балл	2 балла		3 балла
	девочки	мальчики	девочки
Не более 6	7	8	9
3	4	5	6
Челночный бег 3x10 м (сек)			
1 балл	2 балла		3 балла
	девочки	мальчики	девочки
Не более 9,1	8,8-9,0	8,4-8,6	8,5-8,7
9,1	8,8-9,0	8,4-8,6	8,5-8,7
Челночный бег 3x10 м (сек)			
1 балл	2 балла		3 балла
	девочки	мальчики	девочки
Не более 145	146-150	161-165	151-155
145	150	161-165	166-169
Челночный бег 3x10 м (сек)			
1 балл	2 балла		3 балла
	девочки	мальчики	девочки
Не более 18	18	20	20 и более
18	19	20	20 и более
Метание мяча весом 150 г (м)			
1 балл	2 балла		3 балла
	девочки	мальчики	девочки
Не более 145	146-150	161-165	151-155
145	150	161-165	166-169
Метание мяча весом 150 г (м)			
1 балл	2 балла		3 балла
	девочки	мальчики	девочки
Не более 18	18	20	20 и более
18	19	20	20 и более
Исходное положение – стоя, ноги на ширине плеч, согнуты в коленях. Бросок набивного мяча весом 2 кг снизу-вперед двумя руками (м)			
1 балл	2 балла		3 балла
	девочки	мальчики	девочки
Не более 16	17	18	18 и более
16	17	18 и более	18 и более

Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во)				
1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 балла
мальчики	мальчики	мальчики	мальчики	мальчики
3	4-5	6-7	8-9	10-11
Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (кол-во раз)				
1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 балла
девочки	девочки	девочки	девочки	девочки
11	12-13	14-15	16-17	18-19

*Критерием принятия решения о зачислении поступающего в учреждение на этап начальной подготовки является наибольшая сумма баллов, набранных при тестировании. Поступающий оценивается по сумме баллов всех тестов, указанных в таблице выше.

Приложение № 8
УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
от 31.05.2023 № 51-ОД

Система оценок для индивидуального отбора для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по виду спорта «лёгкая атлетика», применяемая в МБУ ДО «СПОРТ «Спутник» для группы начального этапа подготовки первого года обучения

Бег (кросс) на 2 км (бег по пересечённой местности) (мин,с)									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики
Преодолеет менее половины дистанции		Преодолеет половину дистанции и более		Преодолеет всю дистанцию					
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики
Не менее 5	6-10	6	11	7	12	8	13	9	14
Прыжки через скакалку в течение 30 сек (кол-во раз)									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики
Не менее 30	28	31	29	32	30	33	31	34 и более	32 и более
Челночный бег 3х10 м (сек)									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики
Не более 9,5	9,2-9,4	9,2-9,4	8,9-9,1	8,9-9,1	8,6-8,8	8,6-8,8	8,5 и менее	8,5 и менее	8,5 и менее
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики
Не менее 125	140	126-130	141-145	131-135	146-150	136-140	151-155	141 и более	156 и более
Метание мяча весом 150 г (м)									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики
Не менее 13	24	14	25	15 и более	26 и более				
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от урочья скамьи) (см)									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики
3	2	4	3	5	4	6	5	7	6

Система оценок для индивидуального отбора для обучения (дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по виду спорта «лёгкая атлетика», применяемая в МБУ ДО «СШОР «Спутник» для группы начального этапа подготовки второго года обучения

Бег (кросс) на 2 км (бег по пересечённой местности (мин.с))									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики
17,30	16,00	17,27-17,29	15,97-15,99	17,24-17,26	15,94-15,96	17,21-17,23	15,91-15,93	17,18-17,20	15,88-15,90
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики
Не менее 10	15	11-13	16-18	14-16	19-21	17-19	22-24	20 и более	25 и более
Прыжки через скакалку в течение 30 сек (кол-во раз)									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики
Не менее 35	30	35-38	31-36	39-42	37-39	43-45	40-43	46 и более	44 и более
Челночный бег 3х10 м (сек)									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики
Не более 9,5	9,3	9,2-9,4	9,0-9,2	8,9-9,0	8,7-8,9	8,5-8,8	8,4-8,6	8,4 и менее	8,3 и менее
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики
Не менее 140	150	141-145	151-155	146-150	156-170	151-155	171-175	156 и более	176 и более
Метание мяча весом 150 г (м)									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики
15	25	16	26	17 и более	28 и более	17 и более	28 и более		
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики
5	4	6	5	7	6	8	7	9	8

Система оценок для индивидуального отбора для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по виду спорта «лёгкая атлетика», применяемая в МБУ ДО «СШОР «Спутник» для группы начального этапа подготовки третьего года обучения

Бег (кросс) на 2 км (бег по пересечённой местности (мин.с))									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики
17,30	16,00	17,27-17,29	15,97-15,99	17,24-17,26	15,94-15,96	17,21-17,23	15,91-15,93	17,18-17,20	15,88-15,90
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики
Не менее 10	15	11-13	16-18	14-16	19-21	17-19	22-24	20 и более	25 и более
Прыжки через скакалку в течение 30 сек (кол-во раз)									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики
Не менее 35	30	35-38	31-36	39-42	37-39	43-45	40-43	46 и более	44 и более
Челночный бег 3х10 м (сек)									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики
Не более 9,5	9,3	9,2-9,4	9,0-9,2	8,9-9,0	8,7-8,9	8,5-8,8	8,4-8,6	8,4 и менее	8,3 и менее
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики
Не менее 140	150	141-145	151-155	146-150	156-170	151-155	171-175	156 и более	176 и более
Метание мяча весом 150 г (м)									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики
15	25	16	26	17 и более	28 и более	17 и более	28 и более		
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики
5	4	6	5	7	6	8	7	9	8

*Критерием принятия решения о зачислении поступающего в учреждение на этап начальной подготовки является наибольшая сумма баллов, набранных при тестировании. Поступающий оценивается по сумме баллов всех тестов, указанных в таблице выше

**Приложение № 9
УТВЕРЖДЕНО**
приказом директора
от 31.05.2023 № 51-ОД

Система оценок для индивидуального отбора для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки», применяемая в МБУ ДО «СШОР «Спутник» для группы начального этапа подготовки первого года обучения

Бег на 60 метров (сек)									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчишки	девочки	мальчишки	девочки	мальчишки	девочки	мальчишки	девочки	мальчишки
Не более 12,00	11,5	11,8-11,9	11,3-11,4	11,4-11,5	11,1-11,2	11,2-11,3	10,9-11,00	11,1 и менее	10,8 и менее
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчишки	девочки	мальчишки	девочки	мальчишки	девочки	мальчишки	девочки	мальчишки
Не менее 135	145	136-140	146-150	141-146	151-156	147-152	157-162	153 и более	163 и более
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчишки	девочки	мальчишки	девочки	мальчишки	девочки	мальчишки	девочки	мальчишки
Не менее 25	30	26	31	27	32	28	33	29 и более	34 и более
Бег на 1000 метров (мин, сек)									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчишки	девочки	мальчишки	девочки	мальчишки	девочки	мальчишки	девочки	мальчишки
Не менее 7,0	6,3	6,8-6,9	6,1-6,2	6,6-6,7	5,9-6,0	6,4-6,5	5,7-5,9	6,4 и менее	5,6 и менее

Система оценок для индивидуального отбора для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки», применяемая в МБУ ДО «СШОР «Спутник» для группы начального этапа подготовки второго года обучения

Бег на 60 метров (сек)									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчишки	девочки	мальчишки	девочки	мальчишки	девочки	мальчишки	девочки	мальчишки
Не более 11,0	11,0	10,8-10,9	10,8-10,9	10,5-10,7	10,2-10,4	10,2-10,4	10,1 и менее	10,1 и менее	10,1 и менее
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчишки	девочки	мальчишки	девочки	мальчишки	девочки	мальчишки	девочки	мальчишки
Не менее 110	110	108-109	108-109	105-107	102-104	102-104	101 и менее	101 и менее	101 и менее

Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (кол-во раз)									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчишки	девочки	мальчишки	девочки	мальчишки	девочки	мальчишки	девочки	мальчишки
Не менее 145	155	146-150	156-161	151-156	162-165	157-162	166-170	163 и более	171 и более

Бег на 1000 метров (мин, сек)									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчишки	девочки	мальчишки	девочки	мальчишки	девочки	мальчишки	девочки	мальчишки
Не менее 30	35	31	36	32	37	33	38	34 и более	39 и более

Бег на 60 метров (сек)									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчишки	девочки	мальчишки	девочки	мальчишки	девочки	мальчишки	девочки	мальчишки
Не менее 6,2	5,5	6,0-6,1	5,2-5,4	5,8-6,0	4,9-5,1	5,5-5,7	4,6-4,8	4,5 и менее	5,4 и менее

Система оценок для индивидуального отбора для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки», применяемая в МБУ ДО «СШОР «Спутник» для группы начального этапа подготовки третьего года обучения

Бег на 60 метров (сек)									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчишки	девочки	мальчишки	девочки	мальчишки	девочки	мальчишки	девочки	мальчишки
Не более 11,0	10,5	10,8-10,9	10,2-10,4	10,5-10,7	9,9-10,0	10,2-10,4	9,6-9,8	10,3 и менее	9,5 и менее

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчишки	девочки	мальчишки	девочки	мальчишки	девочки	мальчишки	девочки	мальчишки
Не менее 155	155	156-161	156-161	162-165	162-165	166-170	166-170	171 и более	171 и более

Бег на 1000 метров (мин, сек)									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчишки	девочки	мальчишки	девочки	мальчишки	девочки	мальчишки	девочки	мальчишки
Не менее 30	40	31	41	32	42	33	43	34 и более	44 и более

Бег на 1000 метров (мин, сек)									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчишки	девочки	мальчишки	девочки	мальчишки	девочки	мальчишки	девочки	мальчишки
Не менее 6,2	5,3	6,0-6,1	5,0-5,2	5,8-6,0	4,7-4,9	5,5-5,7	4,4-4,6	4,5 и менее	4,3 и менее

Система оценок для индивидуального отбора для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по виду спорта «плавание», применяемая в МБУ ДО «СПОР «Спутник» для группы начального этапа подготовки первого года обучения

Бег на 30 м (сек)									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка
не более 7,1	6,9	6,8-7	6,6-6,8	6,5 и менее	6,5 и менее	6,7 и менее	6,5 и менее	7 и более	10 и более
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка
не менее 4	5	8	6	9	7	10	10	7 и более	10 и более
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка
не менее 3	4	2	3	5	6	4	4	7 и более	5 и более
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка
не менее 105	110	106-115	111-120	116-125	121-130	126-140	131-145	141-155 и более	146-160 и более
Плавание (вольный стиль) 50 м (без учёта времени)									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка
не менее 10,6	10,1	10,3-10,5	9,9-10,0	10,0-10,2 и менее	9,7-9,8 и менее	-	-	-	-
Бросок мяч весом 1 кг из-за головы вперед (м)									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка
не менее 10,6	10,1	10,3-10,5	9,9-10,0	10,0-10,2 и менее	9,7-9,8 и менее	-	-	-	-

Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед-назад стоя, держа гимнастическую палку, ширина хвата 50 см. (раз)									
3		4		5		6		7 и более	
девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка
не менее 1	1	2	2	3	3	4	4	5 и более	5 и более
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка
не менее 1	1	2	2	3	3	4	4	5 и более	5 и более

Система оценок для индивидуального отбора для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по виду спорта «плавание», применяемая в МБУ ДО «СПОР «Спутник» для группы начального этапа подготовки второго года обучения

Бег на 30 м (сек)									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка
не более 6,5	6,5	6,2-6,4	6,2-6,4	6,1 и менее	6,1 и менее	6,1 и менее	6,1 и менее	6,1 и менее	6,1 и менее
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка
не менее 5	10	5-7	11-12	8-10	13-14	11-13	15-16	13 и более	17 и более
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка
не менее 5	4	6	5	7	6	8	7	9 и более	8 и более
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка
не менее 125	140	126-140	141-146	141-145	147-150	146-150	151-155	151 и более	156 и более
Плавание (вольный стиль) 50 м (без учёта времени)									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка
не менее 10,6	10,1	10,3-10,5	9,9-10,0	10,0-10,2 и менее	9,7-9,8 и менее	-	-	-	-
Бег челночный 3x10 м с высокого старта (сек)									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка	девочки	мальчик и девочка
не менее 10,6	10,1	10,3-10,5	9,9-10,0	10,0-10,2 и менее	9,7-9,8 и менее	-	-	-	-

10,0	9,5								
Бросок мяч весом 1 кг из-за головы вперед (м)									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчик и и	девочки	мальчик и и	девочки	мальчик и и	девочки	мальчик и и	девочки	мальчик и и
3,5	4	4,5	5	5,5	6	6,5	7	7,5 и более	8 и более
Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед-назад стоя, держа гимнастическую палку, ширина хвата 50 см. (раз)									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчик и и	девочки	мальчик и и	девочки	мальчик и и	девочки	мальчик и и	девочки	мальчик и и
не менее 3	4	4	4	5	5	6	6	7 и более	7 и более

*Критерием принятия решения о зачислении поступающего в учреждение на этап начальной подготовки является наибольшая сумма баллов, набранных при тестировании. Поступающий оценивается по сумме баллов всех тестов, указанных в таблице выше.

Приложение № 11
УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
от 31.05.2023 № 51-ОД

Система оценок для индивидуального отбора для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика», применяемая в МБУ ДО «СШОР «Спутник» для группы начального этапа подготовки первого года обучения

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчик и и	девочки	мальчик и и	девочки	мальчик и и	девочки	мальчик и и	девочки	мальчик и и
не менее 125	126-131	132-137	138-140	141-146	147-152	153-158	159-164	165-170	171 и более
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи (см))									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчик и и	девочки	мальчик и и	девочки	мальчик и и	девочки	мальчик и и	девочки	мальчик и и
не менее 3	4	4	3	5	4	6	5	7 и более	6 и более

Система оценок для индивидуального отбора для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика», применяемая в МБУ ДО «СШОР «Спутник» для группы начального этапа подготовки второго года обучения

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчик и и	девочки	мальчик и и	девочки	мальчик и и	девочки	мальчик и и	девочки	мальчик и и
не менее 140	141-146	147-152	147-152	147-152	153-158	159-164	165-170	171 и более	171 и более
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи (см))									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчик и и	девочки	мальчик и и	девочки	мальчик и и	девочки	мальчик и и	девочки	мальчик и и
не менее 5	6	6	5	7	6	8	7	9 и более	8 и более
Приседания (с удержанием грифа весом 10 кг на прямых руках в рывковом хвате с задержкой 3 с в низком седе) (кол-во раз)									
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла	
девочки	мальчик и и	девочки	мальчик и и	девочки	мальчик и и	девочки	мальчик и и	девочки	мальчик и и
не менее 1	2	2	2	3	3	4	4	5	5

**Система оценок для индивидуального отбора (обучения по
дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по
виду спорта «тяжёлая атлетика», применяемая в МБУ ДО «СШОР
«Спутник» для группы начального этапа подготовки третьего года обучения**

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)											
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла			
девочк и не менее 150	мальчик и не менее 150	девочк и не менее 151- 156	мальчик и не менее 151-156	девочки	мальчик и не менее 157-162	девочки	мальчик и не менее 163-168	девочки	мальчик и не менее 169-174	девочки	мальчик и не менее 175-180
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи (см))											
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла			
девочк и не менее 5	мальчик и не менее 4	девочк и не менее 6	мальчик и не менее 5	девочки	мальчик и не менее 7	девочки	мальчик и не менее 8	девочки	мальчик и не менее 9	девочки	мальчик и не менее 8
Приседания (с удержанием грифа весом 10 кг на прямых руках в рывковом хвате с задержкой 3 с в низком седе) (кол-во раз)											
1 балл		2 балла		3 балла		4 балла		5 балла			
девочк и не менее 1	мальчик и не менее 1	девочк и не менее 2	мальчик и не менее 2	девочки	мальчик и не менее 3	девочки	мальчик и не менее 4	девочки	мальчик и не менее 5	девочки	мальчик и не менее 5

*Критерием принятия решения о зачислении поступающего в учреждение на этап начальной подготовки является наибольшая сумма баллов, набранных при тестировании. Поступающий оценивается по сумме баллов всех тестов, указанных в таблице выше.

Приложение № 12
УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
от 31.05.2023 № 51-ОД

**Система оценок для индивидуального отбора для обучения по
дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по
виду спорта «футбол», применяемая в МБУ ДО «СШОР «Спутник» для
группы начального этапа подготовки первого года обучения**

Бег на 10 м с высокого старта, (сек)				
1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 балла
2,35 и более	2,34	2,33	2,32	2,31 и менее
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)				
1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 балла
105-120	121-130	131-135	136-140	141 и более
Ведение мяча 10 м (сек)				
1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 балла
1 касание	2 касания	3 и более касаний		
1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 балла
Не более 3,20	3,19	3,18	3,17	3,16 и менее

**Система оценок для индивидуального отбора для обучения по
дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по
виду спорта «футбол», применяемая в МБУ ДО «СШОР «Спутник» для
группы начального этапа подготовки второго года обучения**

Бег на 10 м с высокого старта, (сек)				
1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 балла
Не менее 2,30	2,29	2,28	2,27	2,26 и менее
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)				
1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 балла
Не менее 130	131-135	136-140	141-145	146 и более
Челночный бег 3х10 (м)				
1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 балла
Не более 9,0	8,9	8,8	8,7	8,6 и менее
Бег на 30 м (сек)				
1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 балла
Не более 6,0	5,8-5,9	5,6-5,7	5,3-5,5	5,2 и менее
Ведение мяча с изменением направления 10 м (сек)				
1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 балла
Не более 8,50	8,47-8,49	8,44-8,46	8,40-8,43	8,39 и менее
Ведение мяча 10 м (сек)				

1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 балла
Не более 3,00	2,8-2,9	2,6-2,7	2,4-2,5	2,3 и менее
Ведение мяча 3x10 м (сек)				
1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 балла
Не более 11,60	11,57-11,59	11,54-11,56	11,51-11,53	11,50 и менее
Удар на точность по воротам (10 ударов) (кол-во попаданий)				
1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 балла
Не менее 5	6	7	8	9

Система оценок для индивидуального отбора для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по виду спорта «футбол», применяемая в МБУ ДО «СШОР «Спутник» для группы начального этапа подготовки третьего года обучения

Бег на 10 м с высокого старта, (сек)				
1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 балла
Не менее 2,25	2,24	2,23	2,22	2,21 и менее
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)				
1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 балла
Не менее 145	146-150	151-155	156-160	160 и более
Челночный бег 3x10 м (м)				
1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 балла
Не более 8,60	8,57-8,59	8,54-8,56	8,51-8,53	8,50 и менее
Бег на 30 м (сек)				
1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 балла
Не более 5,70	5,66-5,69	5,63-5,65	5,60-5,62	5,59 и менее
Ведение мяча с изменением направления 10 м (сек)				
1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 балла
Не более 8,00	7,97-7,99	7,94-7,96	7,91-7,93	7,90 и менее
Ведение мяча 10 м (сек)				
1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 балла
Не более 3,00	2,8-2,9	2,6-2,7	2,4-2,5	2,3 и менее
Ведение мяча 3x10 м (сек)				
1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 балла
Не более 10,60	10,57-10,59	10,54-10,56	10,51-10,53	10,50 и менее
Удар на точность по воротам (10 ударов) (кол-во попаданий)				
1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 балла
Не менее 5	6	7	8	9

Система оценок для индивидуального отбора для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по виду спорта «футбол», применяемая в МБУ ДО «СШОР «Спутник» для группы учебно-тренировочного этапа подготовки первого года обучения

Бег на 10 м с высокого старта, (сек)				
1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 балла
Не менее 2,20	2,19	2,18	2,17	2,16 и менее
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)				
1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 балла
Не менее 160	161-163	164-168	169-171	172 и более
Челночный бег 3x10 м (м)				
1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 балла
Не более 8,50	8,47-8,49	8,44-8,46	8,41-8,43	8,40 и менее
Бег на 30 м (сек)				
1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 балла
Не более 5,40	5,37-5,39	5,34-5,36	5,31-5,33	5,30 и менее
Ведение мяча с изменением направления 10 м (сек)				
1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 балла
Не более 6,00	5,97-5,99	5,94-5,96	5,91-5,93	5,90 и менее
Ведение мяча 10 м (сек)				
1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 балла
Не более 2,40	2,37-2,39	2,34-2,36	2,31-2,33	2,30 и менее
Ведение мяча 3x10 м (сек)				
1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 балла
Не более 9,00	8,87-8,89	8,84-8,86	8,81-8,83	8,80 и менее
Удар на точность по воротам (10 ударов) (кол-во попаданий)				
1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 балла
Не менее 6	7	8	9	10
Передача мяча в «коридор» (10 попыток) (кол-во попаданий)				
1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 балла
Не менее 7	8	9	10	

Система оценок для индивидуального отбора Д. обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по виду спорта «Футбол», применяемая в МБУ ДО «СШОР «Спутник» для группы учебно-тренировочного этапа подготовки второго года обучения

Бег на 10 м с высокого старта, (сек)				
1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 балла
Не менее 2,15	2,14	2,13	2,12	2,11 и менее
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)				
1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 балла
Не менее 170	171-173	174-178	179-181	182 и более
Челночный бег 3x10 (м)				
1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 балла
Не более 8,40	8,37-8,39	8,34-8,36	8,31-8,33	8,30 и менее
Бег на 30 м (сек)				
1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 балла
Не более 5,40	5,37-5,39	5,34-5,36	5,31-5,33	5,30 и менее
Ведение мяча с изменением направления 10 м (сек)				
1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 балла
Не более 5,30	5,26-5,29	5,23-5,25	5,19-5,21	5,18 и менее
Ведение мяча 10 м (сек)				
1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 балла
Не более 2,20	2,17-2,19	2,14-2,16	2,11-2,13	2,12 и менее
Ведение мяча 3x10 м (сек)				
1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 балла
Не менее 8,50	8,47-8,49	8,44-8,46	8,41-8,43	8,40 и менее
Удар на точность по воротам (10 ударов) (кол-во попаданий)				
1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 балла
Не менее 6	7	8	9	10
Передача мяча в «коридор» (10 попыток) (кол-во попаданий)				
1 балл	2 балла	3 балла		
Не менее 8	9	10		
Вбрасывание мяча на дальность (м)				
1 балл	2 балла	3 балла		
Не менее 8	9	10		

*Критерием принятия решения о зачислении поступающего в учреждение на этап начальной подготовки является наибольшая сумма баллов, набранных при тестировании. Поступающий оценивается по сумме баллов всех тестов, указанных в таблице выше.